

Leinen los und Kopf frei.



VITALTURN® *Individuell*

Bewegung, Ernährung, Regeneration und Lebensfreude.



R | B | M | S

ROLAND BARTIA MANAGEMENT SERVICES



VICHY
LABORATOIRES

Leinen los und Kopf frei.



Willkommen an Bord

Ein Aktivurlaub für alle Altersgruppen. Auf einem komfortablen Motor-Segler, unterwegs in der Inselwelt Kroatiens ab/an Rijeka. Betreuung durch das VITALTURN® Trainerteam. Fit-Check zu Beginn. Wir bieten diverse Themenwochen und Termine an. Details unter www.vitalturn.com

Vital-Wochen

Das Leben an Bord ist intensiv. Mehr Bewegung in den Alltag zu bringen steht im Zentrum. Kraftübungen auf dem Sonnendeck, Nordic-Walking, Laufen durch die Natur der Inseln, Radfahren, Badestopps mit ausgiebigen Schwimmen Qigong und Massage stehen auch am Programm.

Familien-Wochen

In den Sommerferien (Juli, August) bieten wir spezielle Familien-Wochen mit Kinderbetreuung und Aktiveinheiten für Erwachsene.

Themen-Wochen

Regeneration / Entspannung - Yoga, Qigong, Pilates, autogenes Training, Massage, Bewegung, Mountain-Biking, Laufen, Nordic Walking.
Details und Preise: www.vitalturn.com

Freier Charter

Vereine, Freunde, Familien - chartern Sie unsere Schiffe mit Mannschaft und machen Sie Ihr eigenes Ferien-Programm ohne Trainerbegleitung.

Ernährung

Die Bordküche ist auf gesunde, ausgewogene Kost ausgelegt. Die Crew serviert Frühstück und Mittagessen. Getränke sind an der Bord-Bar erhältlich.

Das Team

Qualifizierte, erfahrene Trainer begleiten Sie. Ihren Lebensstil positiv zu beeinflussen, Gewohnheiten, die im Wege stehen zu überwinden ist das Ziel. Leistungsdiagnose, Fit-Check, und Einzelberatung durch das Trainerteam helfen den Trainingszustand jedes Teilnehmers objektiv einzuschätzen.

Die Termine

Veranstaltungen finden zwischen Mai und September statt. Für Buchung und Information besuchen Sie bitte unsere Webseiten: www.vitalturn.com - Termine



R | B | M | S

ROLAND BARTA MANAGEMENT SERVICES



VICHY
LABORATOIRES

Leinen los und Kopf frei.



VITALTURN® 2012 Preise und Schiffe

MS ADONIS



VITALWOCHE® Doppelkabine (Doppelbetten) mit Du/WC - € 850,- pro Woche inkl. HP

VITALTURN® 2012

Kontakt und Informationen: **BURO: VITALTURN®**
 Telefon: +43 699 1700 1322
 Email: welcome@vitalturn.com

All inclusive: VITALTURN I (je nach Woche)

- Schiffbraten/Feiergeschehen ✓
- Crew (Steuer, Koch, Matrosen) ✓
- Verpflegung (Pflanzl) ✓
- Getränke ✓
- VITALTURN® Trainer ✓
- Fi-Check plus Auswertung ✓
- Altkleider ✓
- Standortleistung ✓

3 1/2 Tage HP (min. 24 Teilnehmer) ab € 18.000,-

Für mehr Informationen besuchen Sie uns im Internet: www.vitalturn.com, oder senden Sie ein Email an: welcome@vitalturn.com

VITALTURN® 10000 - A-1000 Wien, Torgasse 8, A-1010 Wien www.vitalturn.com

VITALTURN® 2012

Kontakt und Informationen: **BURO: VITALTURN®**
 Telefon: +43 699 1700 1322
 Email: welcome@vitalturn.com

All inclusive: VITALTURN II (je nach Woche)

- Schiffbraten/Feiergeschehen ✓
- Crew (Steuer, Koch, Matrosen) ✓
- Verpflegung (Pflanzl) ✓
- Getränke ✓
- VITALTURN® Trainer ✓
- Fi-Check plus Auswertung ✓
- Altkleider ✓
- Standortleistung ✓

3 1/2 Tage HP (min. 18 Teilnehmer) ab € 13.500,-

Für mehr Informationen besuchen Sie uns im Internet: www.vitalturn.com, oder senden Sie ein Email an: welcome@vitalturn.com

VITALTURN® 10000 - A-1000 Wien, Torgasse 8, A-1010 Wien www.vitalturn.com

VITALTURN® 2012

Kontakt und Informationen: **BURO: VITALTURN®**
 Telefon: +43 699 1700 1322
 Email: welcome@vitalturn.com

All inclusive: VITALTURN IV (je nach Woche)

- Schiffbraten/Feiergeschehen ✓
- Crew (Steuer, Koch, Matrosen) ✓
- Verpflegung (Pflanzl) ✓
- Getränke ✓
- VITALTURN® Trainer ✓
- Fi-Check plus Auswertung ✓
- Altkleider ✓
- Standortleistung ✓

3 1/2 Tage HP (min. 22 Teilnehmer) ab € 16.500,-

Für mehr Informationen besuchen Sie uns im Internet: www.vitalturn.com, oder senden Sie ein Email an: welcome@vitalturn.com

VITALTURN® 10000 - A-1000 Wien, Torgasse 8, A-1010 Wien www.vitalturn.com

VITALTURN® 2012

Kontakt und Informationen: **BURO: VITALTURN®**
 Telefon: +43 699 1700 1322
 Email: welcome@vitalturn.com

All inclusive: VITALTURN V (je nach Woche)

- Schiffbraten/Feiergeschehen ✓
- Crew (Steuer, Koch, Matrosen) ✓
- Verpflegung (Pflanzl) ✓
- Getränke ✓
- VITALTURN® Trainer ✓
- Fi-Check plus Auswertung ✓
- Altkleider ✓
- Standortleistung ✓

3 1/2 Tage HP (min. 24 Teilnehmer) ab € 19.200,-

Für mehr Informationen besuchen Sie uns im Internet: www.vitalturn.com, oder senden Sie ein Email an: welcome@vitalturn.com

VITALTURN® 10000 - A-1000 Wien, Torgasse 8, A-1010 Wien www.vitalturn.com

Halbe Wochen Angebote Für Firmen Gruppen und Freundeskreise – Ihre Anfrage richten Sie bitte an: welcome@vitalturn.com oder rufen Sie einfach Tel: +43 / 699 1700 1322

Nicht in den Kosten enthalten: An/Abreise Rijeka, Parkgebühren, Hafengebühren (ca. € 3,- / N / P), Getränke an Bord, Massagen

Angebot gültig für 2012 / Alle Preise inkl. MwSt.



Leinen los und Kopf frei.



VITALTURN® Information und Buchung

Kontakt:

roland.barta@vitalturn.com
martin.hoffmann@vitalturn.com
juergen.teubenbacher@vitalturn.com

Buchungen:

Email: welcome@vitalturn.com / Tel: +43 / 699 1700 1322

Internet:



www.vitalturn.com



www.facebook.com/pages/vitalturncom

R B M S, Tigergasse 8, 1080 Wien

VITALTURN® ist eine eingetragene Marke der RBMS Event Agentur



R | B | M | S

ROLAND BARTA MANAGEMENT SERVICES



VICHY
LABORATOIRES