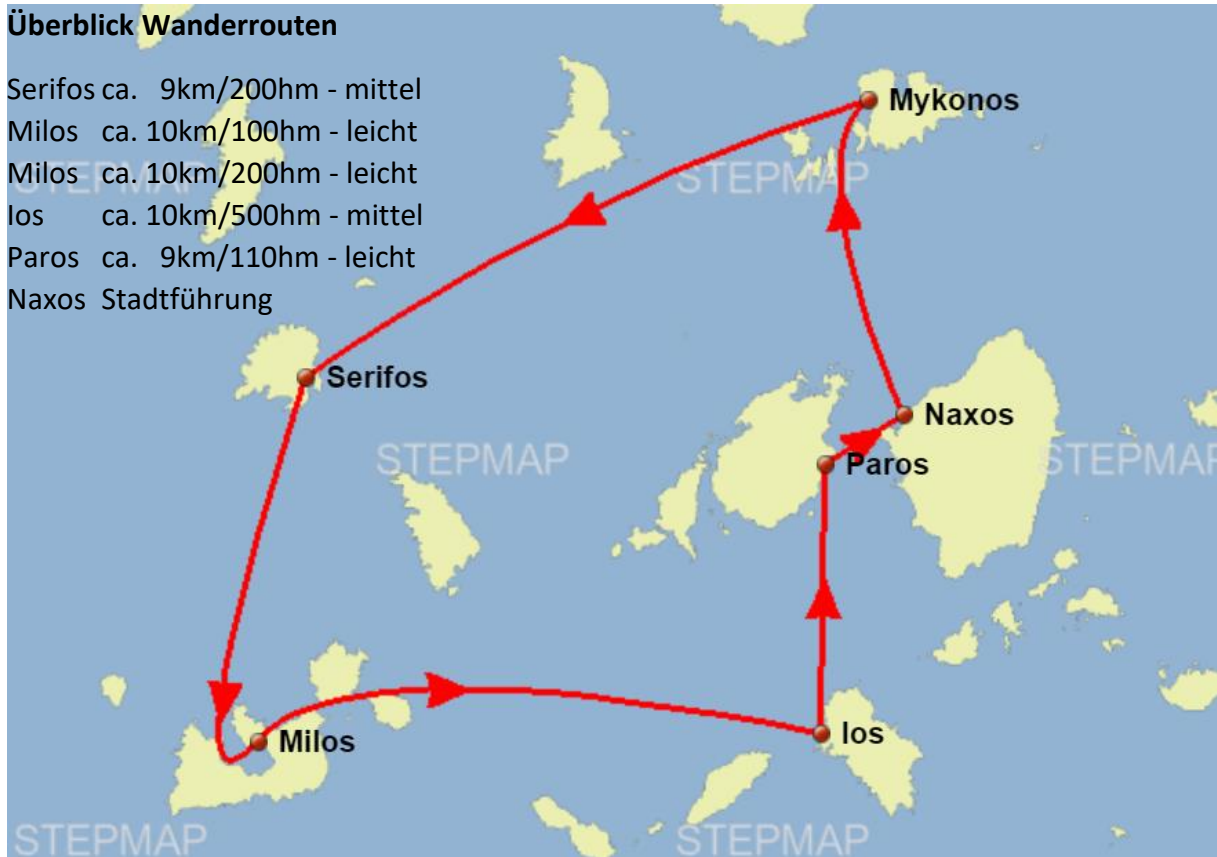


Wandern & Yoga Griechenland – Kykladen – So/So

In dieser Woche besuchen wir 6 Inseln der berühmten Kykladen ab/an Mykonos.
Es stehen 5 Wanderungen und eine Stadtführung am Programm.

Überblick Wanderwegen

Serifos ca. 9km/200hm - mittel
Milos ca. 10km/100hm - leicht
Milos ca. 10km/200hm - leicht
los ca. 10km/500hm - mittel
Paros ca. 9km/110hm - leicht
Naxos Stadtführung



In Griechenland sind wir mit Kapitän und Schiffseigner Alexander auf der „Valerie“ unterwegs.
Das Schiff ist ein traditioneller türkischer Ketsch, ein 2 Mast-Motorsegler mit
6 Doppelkabinen (mit Du/WC) und 3 Mann Besatzung (mehr Fotos siehe www.vitalturn.com).
Geboten wird Halbpension an Bord, die Crew kümmert sich um alle Belange an Bord.

Tägliche Yogaeinheit 07:30 – 08:30 morgens am Sonnendeck ☺



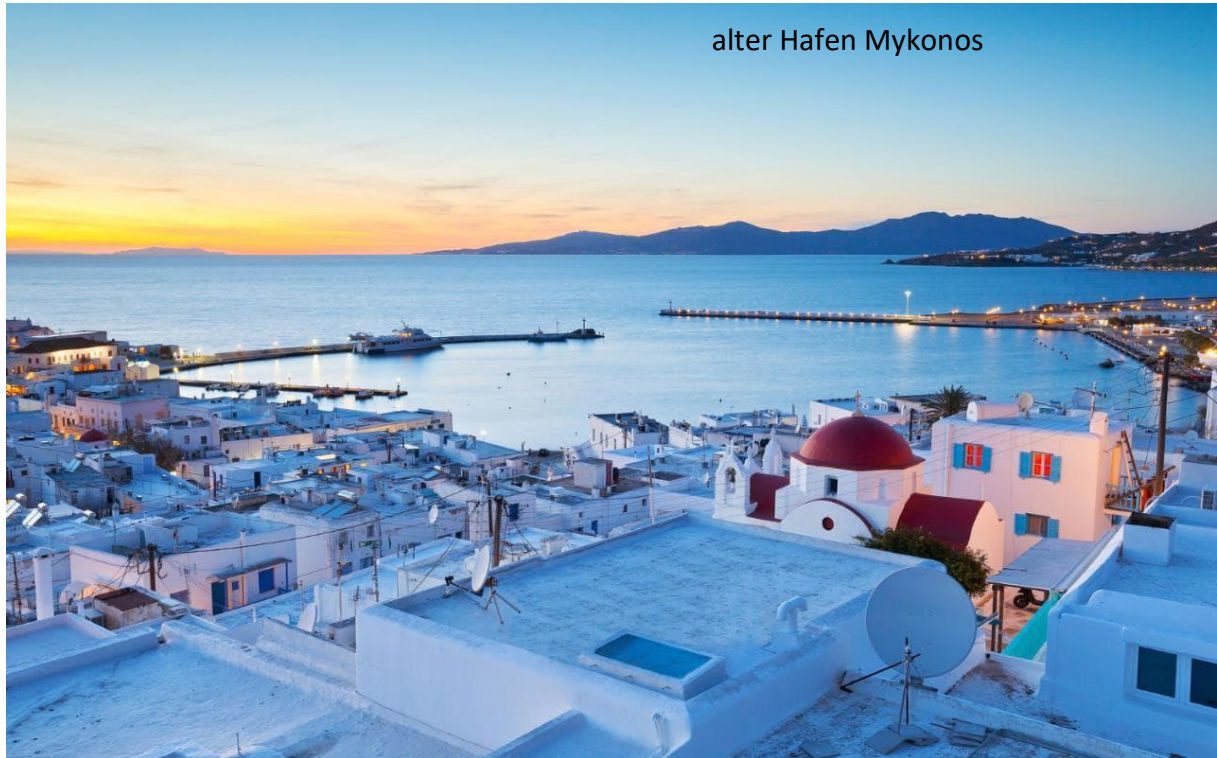
Bei gutem Wind wird auch gesegelt ☺



So – Vormittag Ankunft Flughafen **Mykonos** – Taxitransfer zum Schiff (20min.)

Um die Mittagszeit laufen wir Richtung Serifos aus (6h), bis dahin ist Zeit

- noch einzukaufen
- einen Kaffee zu trinken...



alter Hafen Mykonos



Den Hafen Livadi auf Serifos erreichen wir am späten Nachmittag, einem Strandspaziergang (mit Badesachen ☺) steht nichts im Wege.



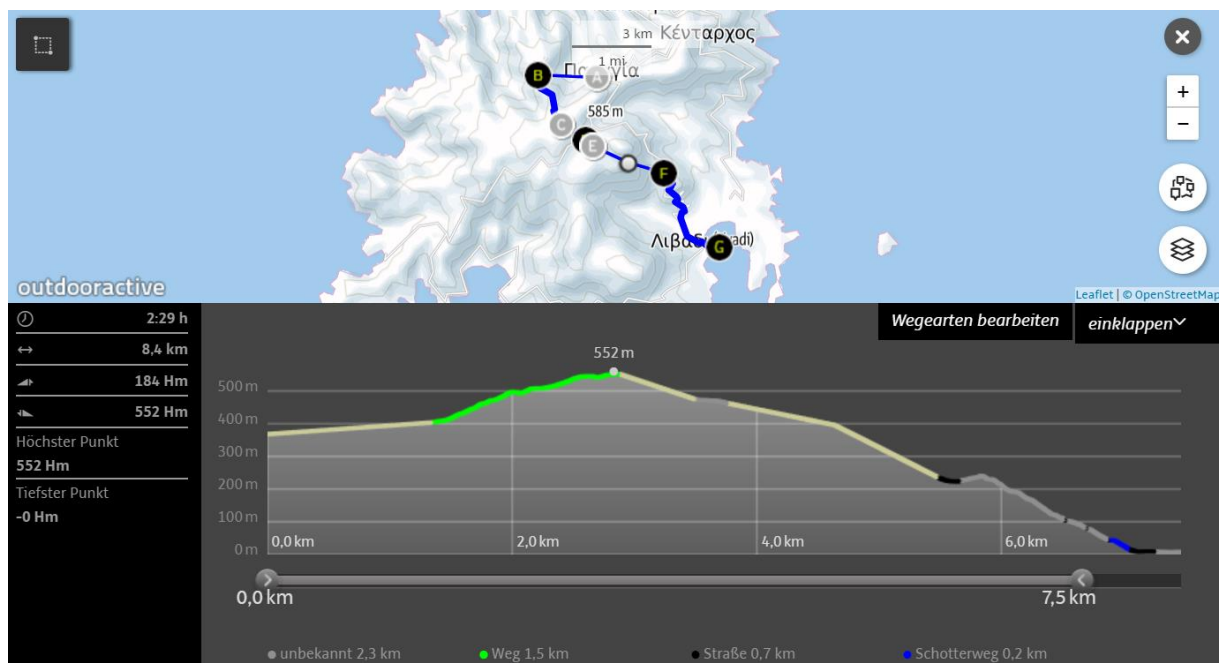
Mo – Wanderung Serifos

Infos unter: <https://www.discovergreece.com/de/greek-islands/cyclades/serifos>

Tagesablauf: Yoga – Frühstück – Wanderung – Mittagessen an Bord – 14:00 Milos (3h)



Mit dem Inseltaxi fahren wir um 09:00 vom Hafen Livadi nach Panagia → zurück per Pedes



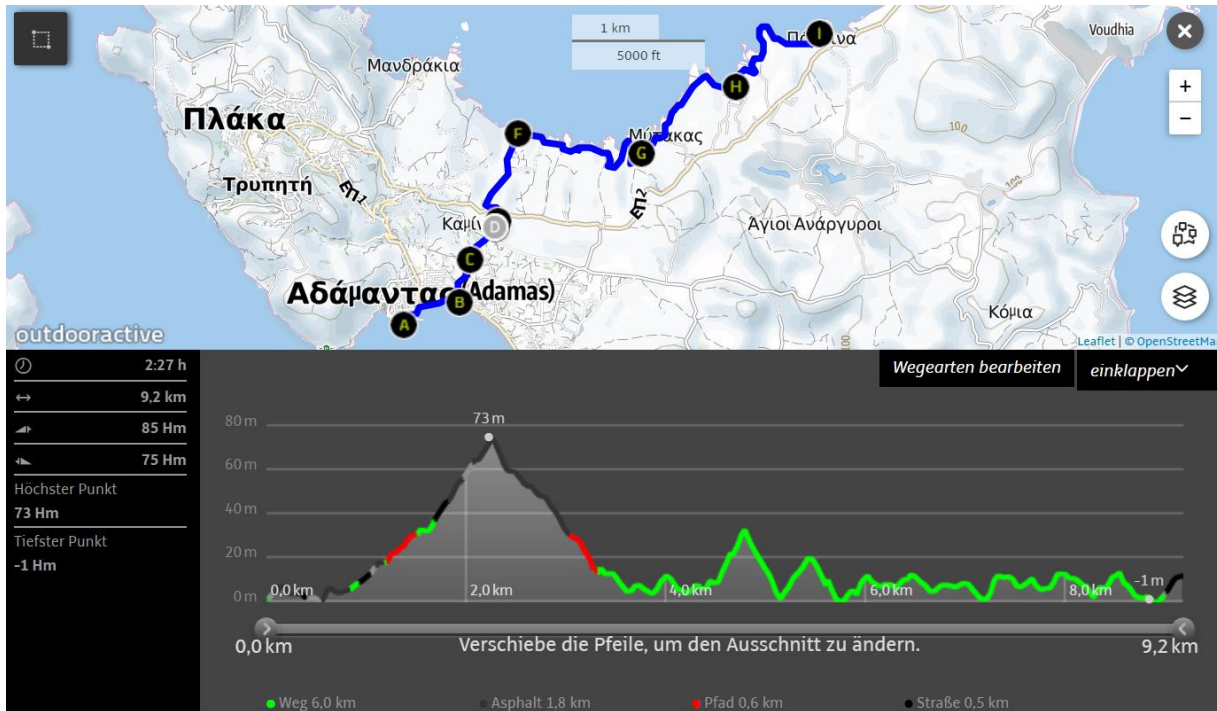
Rotas Christos	+306973801051, +306906061003
Gounaris Giannis	+306944473044
Moustakas Evangelos	+306944908637, +306977910589
Chalida Kaliopi	+306932431114

Di – Milos Adamas

Infos unter: <https://www.lochstein.de/hoehlen/Gr/aegaeis/kykladen/milos/milos.htm>

Milos ist nicht nur wegen seiner landwirtschaftlichen Schönheit bekannt, sondern auch wegen der 1820 gefundenen Statue, der berühmten „Venus von Milo“. Sie ist heute im Louvre in Paris zu sehen.

Tagesablauf: Yoga – Frühstück – Wanderung – Abendessen an Bord

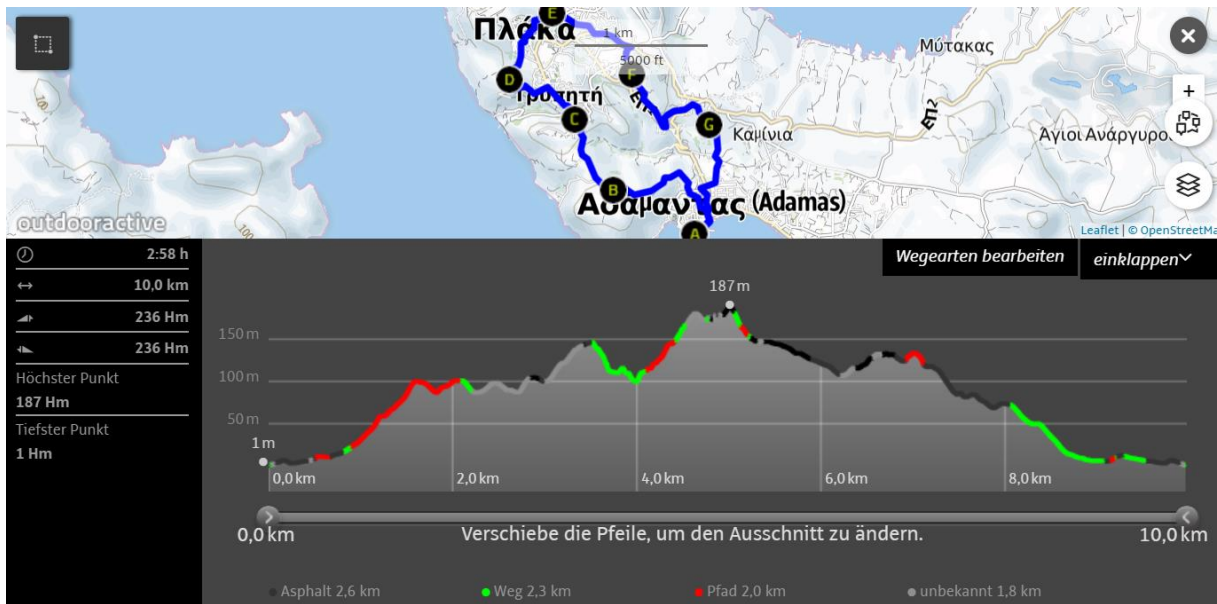


Wanderung Adamas → Pachaina (10km/100hm) Nach dem Frühstück wandern wir der Nordküste entlang bis Pachaina wo wir Mittagessen (Badesachen nicht vergessen 😊). Zurück am Nachmittag mit dem Inselbus www.milosebuses.com



Mi – Milos Adamas Infos unter: <https://www.miloterranean.gr/>

Tagesablauf: Yoga – Frühstück – Wanderung – Mittagessen an Bord – 13:00 ablegen los (5h)



Rundwanderung Besichtigung der Dörfer Milos, Triovasalos und Katifora (10km/250hm)



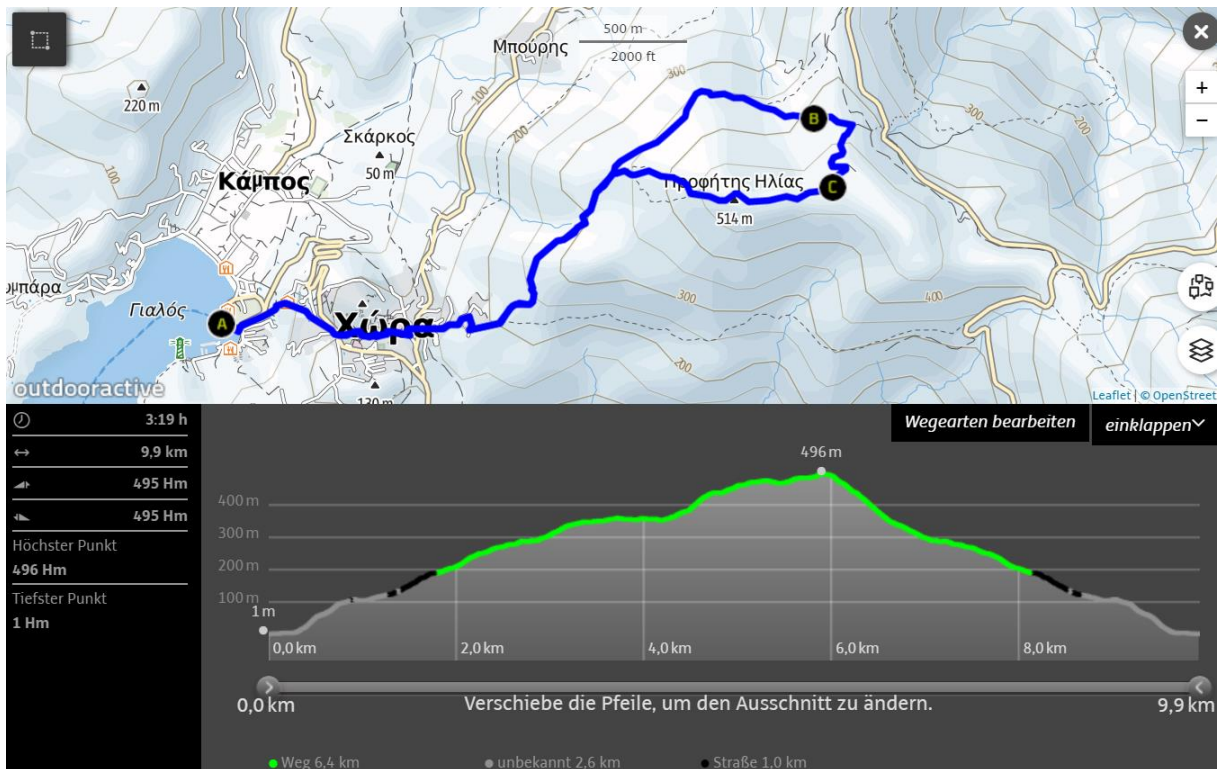
Do – Ios Gialos - Infos unter

Tagesablauf: Yoga – Frühstück – Wanderung – Mittagessen an Bord – 13:00 ablegen Paros (3h)

Der Hauptort Chora schmiegt sich wie ein Amphitheater an den Hügel oberhalb des Hafens. Enge Gassen, kleine gepflasterte Plätze mit Trinkbrunnen und vielen Kapellen, weiß gekalkte Steinhäuser – die klassische Architektur der Kykladen.



Wanderung auf den „Profitis Ilias“ – herrliche Aussicht!



Fr – Paros Piso Livadi



Tagesablauf: Wanderung Paros (8,5km) – mit dem Bus von Piso Livadi nach Lefkes und per Pedes zurück - 14:00 Weiterfahrt nach Naxos (1h)



Der Byzantinische Weg ist der älteste auf der Insel und verbindet Lefkes mit Prodromos. Der Byzantinische Weg beginnt beim Louki's Café in Lefkes. Der Weg, der auf die byzantinische Epoche (1.000 n.Chr.) zurückgeht, ist 3,5 km lang und mit parischem Marmor gepflastert.

Sa – Naxos Info unter: <https://griechenland-insider-urlaub.de/Kykladen/Naxos>

Tagesablauf: Yoga – Frühstück – Stadtführung – Mittagessen an Bord – 14:00 ablegen Mykonos
(3h) Stadtführung Naxos – Touristeninformation +30 02 85 02 27 17



Den letzten Abend der Woche genießen wir in Mykonos



So – Mykonos Transfer zum Flughafen