



Leinen los und Kopf frei.



Vitalturn Griechenland (Ionische Inseln) – Bike & Boot

Die Geschichte der Ionischen Inseln reicht bis in die Bronzezeit zurück. In der Antike gehörten sie zunächst dem griechischen Kulturkreis an und waren danach Teil des Römischen Reiches. Im Frühmittelalter und Hochmittelalter waren die Inseln eine Provinz des Byzantinischen Reiches. Seit dem Spätmittelalter standen sie unter venezianischer Herrschaft. Gegen Ende des 18. Jahrhunderts entstand ein Ionischer Staat, ehe die Inseln 1864 Teil des griechischen Staates wurden. Dementsprechend verfolgt uns die Geschichte in Form von historischen Bauten in Griechenland auf „Schritt und Tritt“ bei unseren täglichen Ausflügen.

Bekannt ist vor allem die Insel Ithaka welche in den Epen Homers als Heimat von Odysseus bezeichnet wird. Die Odyssee schildert die Abenteuer des Königs Odysseus von Ithaka und seinen Gefährten auf der Heimkehr aus dem Trojanischen Krieg.



Die Ionischen Inseln eignen sich aber auch für unsere Aktivurlaube bestens, die See ist ruhig, die Inseln sind nicht allzu weit voneinander entfernt, der Autoverkehr auf den Inseln ist überschaubar.

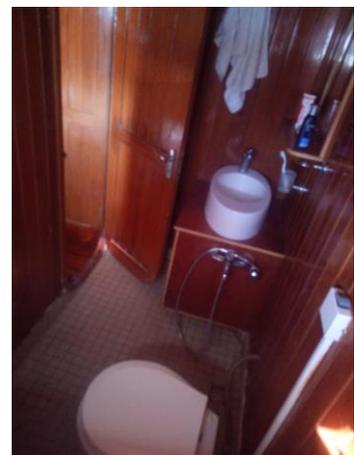
Wir besuchen in dieser Woche 4 Inseln und es sind 6 Biketouren geplant

- Lefkas ca. 20km/600 hm - mittel
- Ithaka ca. 40km/900 hm - mittel
- Kefalonia ca. 30km/700 hm - mittel
ca. 40km/900 hm - mittel
ca. 50km/600 hm - mittel
- Meganisi ca. 20km/200 hm - leicht

Bei gutem Wind wird auch gesegelt, Badestopps sind eingeplant!

Unser Schiff

Die „Valerie“ ist ein türkisches Gulet mit 2 Masten und voller Besegelung. Unseren Gästen steht eine 3-Bettkabine und 5 Doppelkabinen, alle mit Du/WC zur Verfügung. Lautlos gleitet das Schiff bei gutem Wind übers Meer, das große Sonnendeck lädt zum Entspannen ein, am Achterdeck lädt ein großer Tisch zum gemeinsamen Essen ein. Kapitän und Eigentümer „Alexander“ ist mit seiner Valerie seit 7 Jahren in griechischen Gewässern unterwegs und kennt die Inseln sowie viele wunderschöne Badebuchten.



Die von uns ausgearbeiteten Radtouren sind für durchschnittliche Biker konzipiert, wir fahren mit (Leih) Mountainbikes vorwiegend auf Asphalt aber auch auf Schotter.

Wer sich vorort ein Bike ausleihen möchte, muß für die Reservierung seine Körpergröße angeben. (Leihbike pro Woche € 40,-)

Bikeverleih: Hauptstraße Nidri beim gelben Turm mit Turmuhr.

Achtung: Reserveschläuche für 26 und 27,5 Zoll mitnehmen.



Die Anreise:

Sa/Sa Flug mit Austrian Airlines von Wien – Preveza – Wien Kosten hin/zurück ca. € 300,-

Hinflug 15:10 – 18:05 (+1 Stunde), Rückflug wahlweise 08:55 – 09:55 oder 18:50 – 19:50

Eigenes Rad kann in einer Radtasche mitgenommen werden – Kosten € 60,- hin/zurück

Taxi-Transfer vom Flughafen über eine Brücke zum Hafen Nidri auf der **Insel Lefkada** ca. € 15,- pro Fahrt und Person, Dauer ca. 35min.

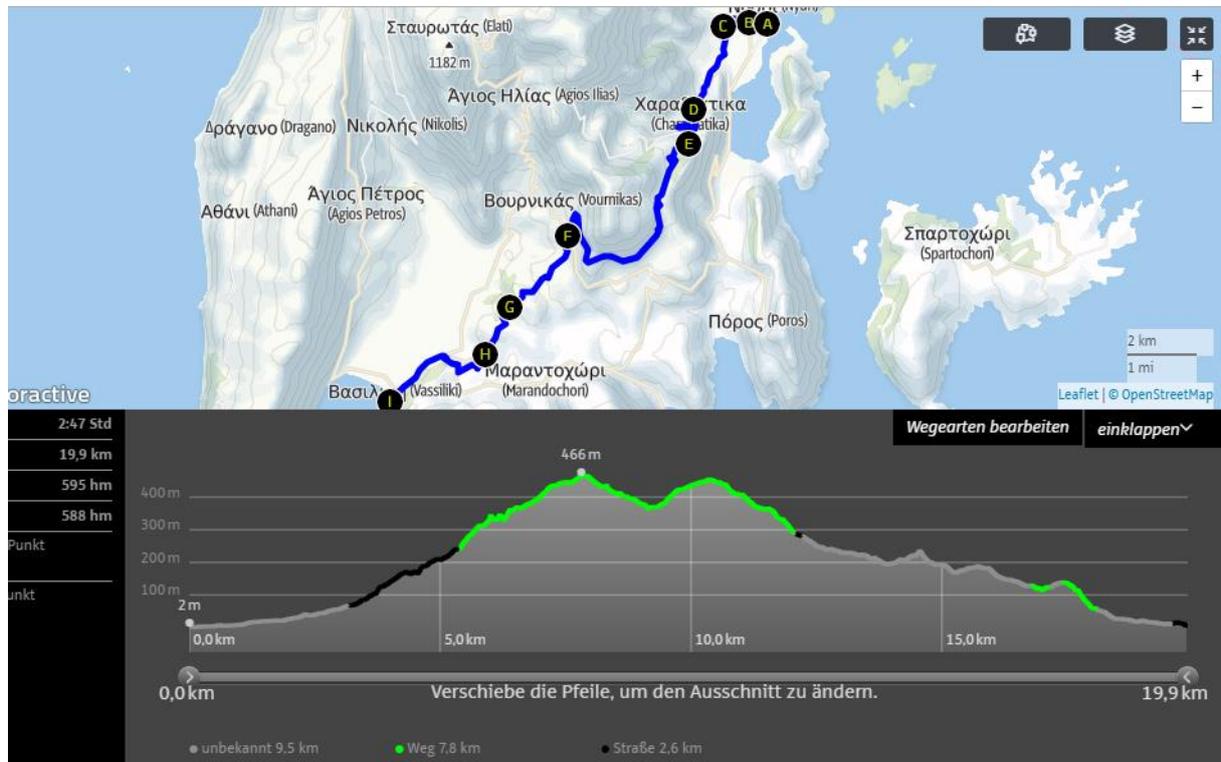
Ankunft beim Schiff um ca. 19:15 – Kabinen beziehen, Getränke einkaufen und ggf. Fahrräder vom Verleih abholen. 20:00 Abendessen an Bord – Übernachtung in Nidri.



Sonntag Lefkada - Ithaka

Frühstück um 08:00

09:00 – Biketour auf der Insel Lefkada von Nidri nach Vasiliki



Sehr schöne Biketour im Südosten der Insel Lefkada, Kombination aus Schotter und Asphalt mit schönen Ausblicken auf die Gipfel der gebirgigen Insel.

13:00 Mittagessen an Bord und Überfahrt nach Vathy (Ithaka) – ca 4h plus Badestopp

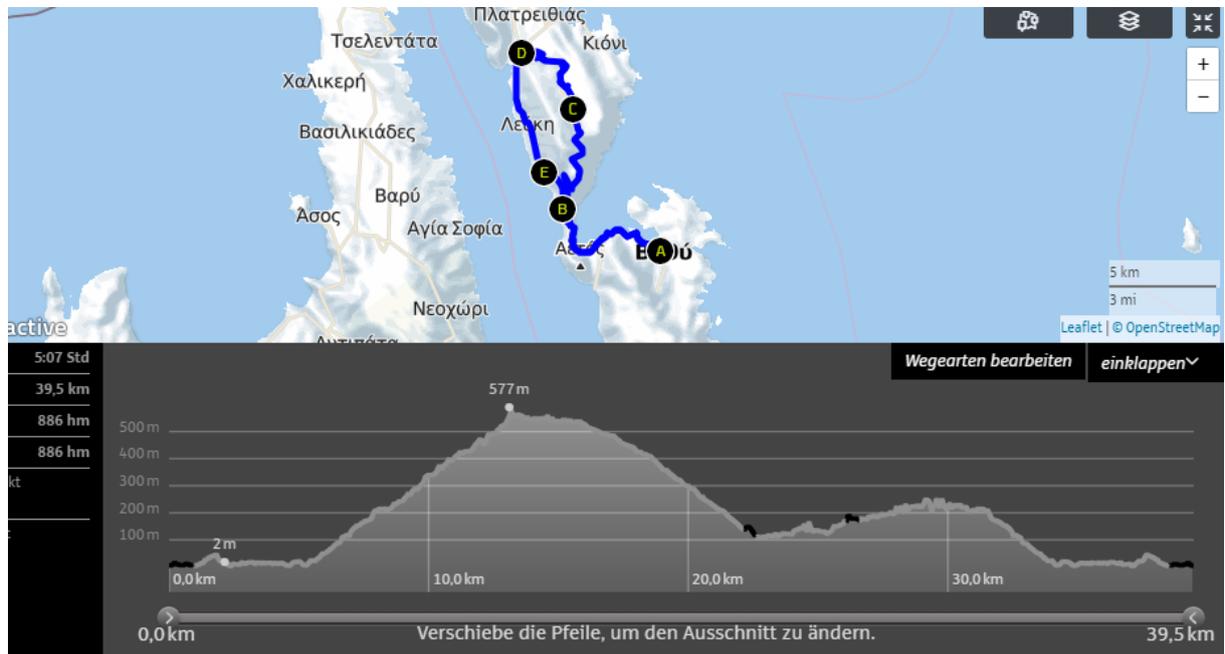
Übernachtung in Vathy



Montag Ithaka

Frühstück um 08:00

09:00 Radtour auf der Insel Ithaka



Reine Asphalttour von Vathy nach Stavros und zurück – fantastische Ausblicke auf die Inselwelt und die Möglichkeit eines Bade-Abstechers von Stavros hinunter zur Badebucht Polis. Abendessen an Bord.



Dienstag Ithaka - Kefalonia

Frühstück um 08:00

Überfahrt von Vathy zur Insel Kefalonia zum Hafenort Poros – Mittagessen an Bord

Nachmittag Radtour von Poros nach Sami.



Asphalttour im pittoresken, wenig befahrenen Südosten der Insel. Optional vom Zielort Sami aus noch weiter dem Meer entlang, dann 200hm hinauf zum Kloster „Theotókou Agrilíon“, und/oder bis zum bekannten Sandstrand „Antisamos“.

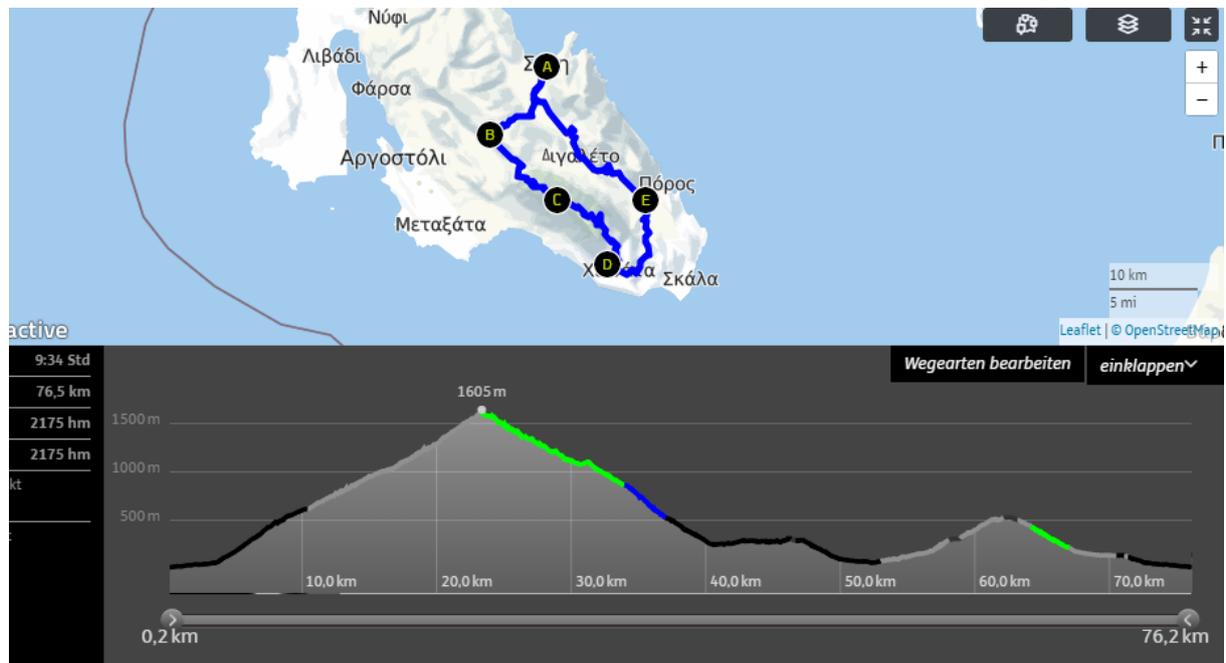


Mittwoch Kefalonia

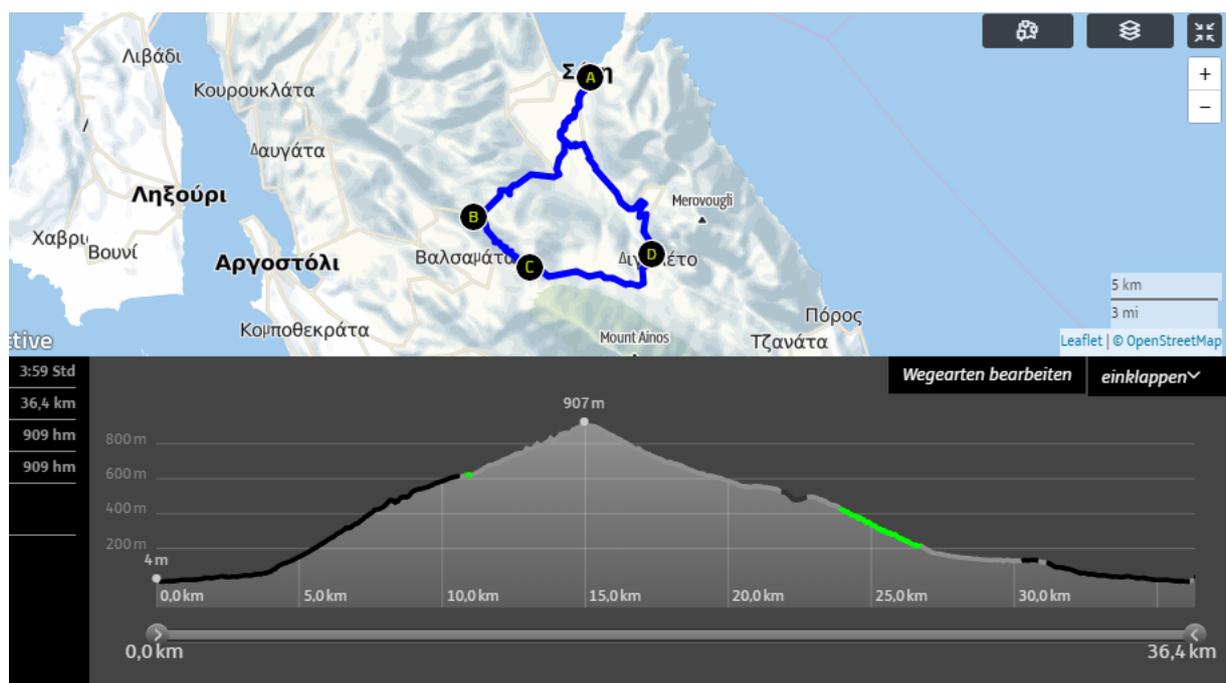
Frühstück um 08:00

Heute steht die „Königsetappe“ der Woche, eine Radtour von Sami ausgehend in den Nationalpark auf den 1600m hohen „Mount Ainos“ am Programm. Asphalt hinauf, Schotter hinunter.

Abendessen am Schiff



Alternativ eine Rundtour (Asphalt) auf „nur“ 900m über den Meeresspiegel, ebenfalls mit wunderschönen Ausblicken.

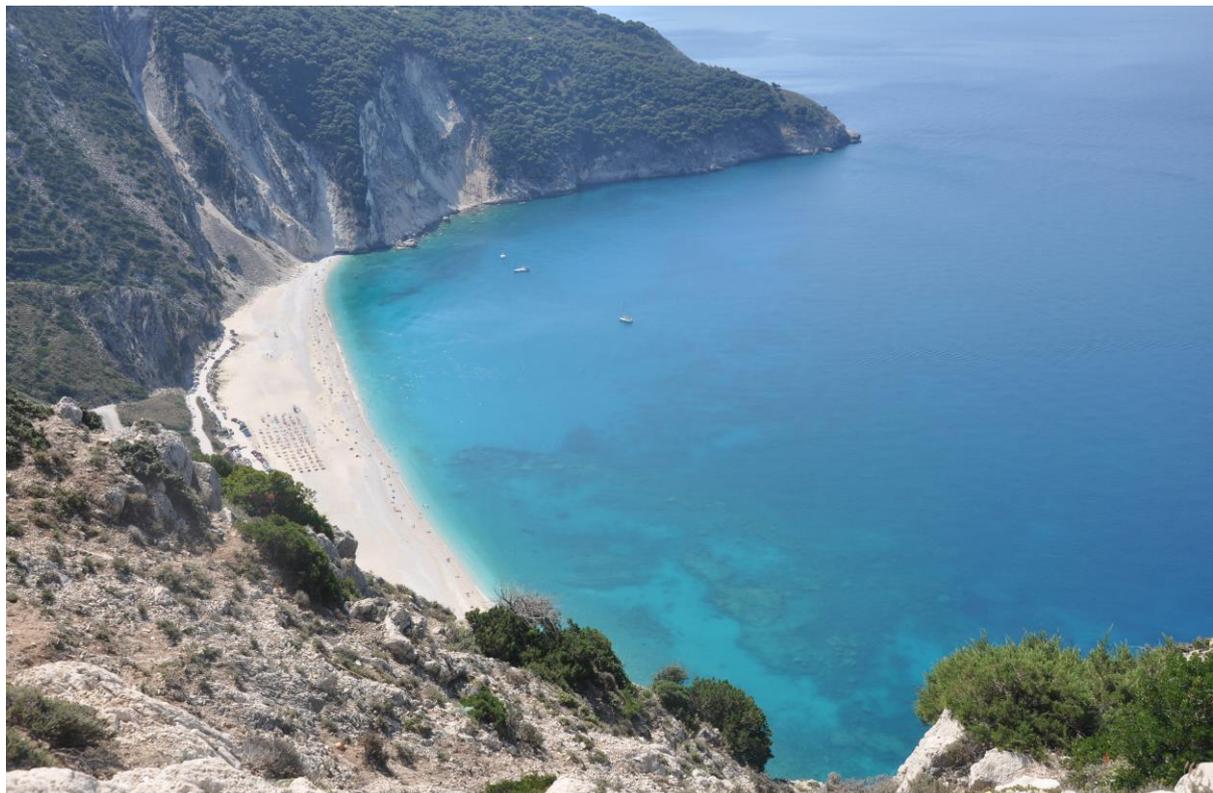


Donnerstag Kefalonia - Meganisi

08:00 Frühstück

09:00 Radtour von Sami in den Norden der Insel nach Fiskardo (Asphalt). Wunderschöne Ausblicke auf der Westküste der Insel.

Mittagessen an Bord – Nachmittag Weiterfahrt zur Insel Meganisi in den Port Spilia unterhalb der Ortschaft Spatochori.

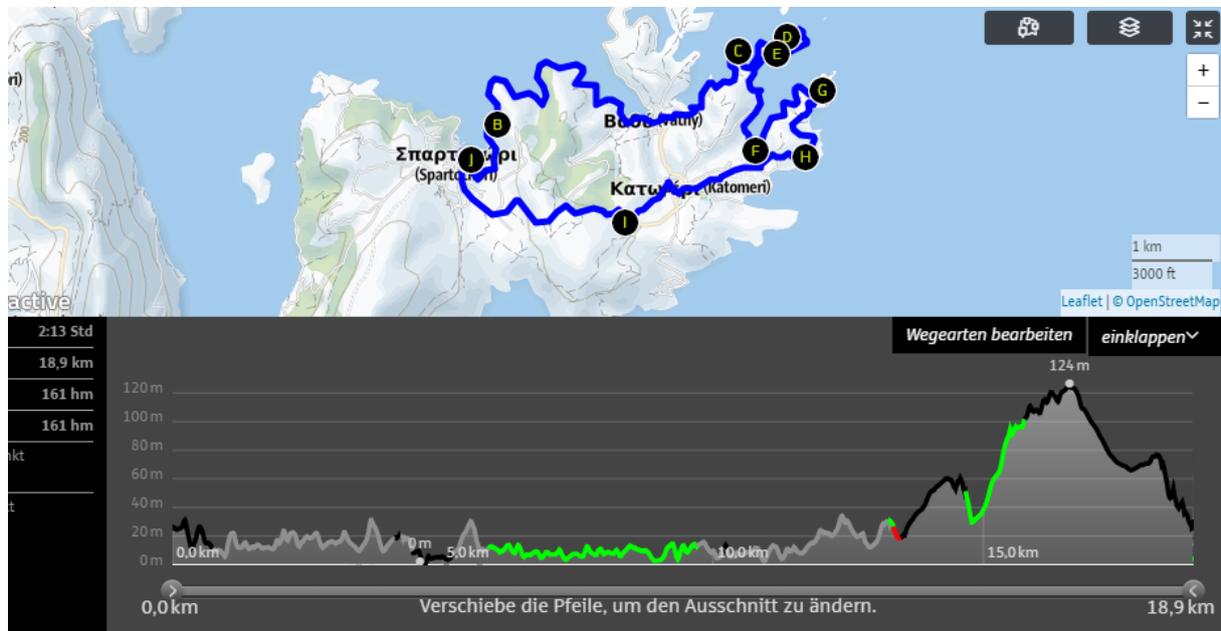


Freitag Meganisi - Lefkada

08:00 Frühstück

09:00 Radtour auf der Insel Meganisi

Mittagessen an Bord – 14:00 Rückfahrt auf die Insel Lefkada in den Hafen von Nidri



Ab 16:00 optionaler Besuch der Wasserfälle von Nidri (Radschloss mitnehmen)

Mit dem Rad ca. 15 min. bis zum Parkplatz, dann nochmals 15 min. in die Schlucht.

Bis 20:00 Abgabe der Leihbikes



Samstag

Auschecken nach dem Frühstück, wobei wenn man den ersten Flug ab Preveza um 08:55 wählt das Frühstück vermutlich ausfällt, da das Taxi bereits um 06:45 kommt.

Alle die den späten Flug um 18:50 wählen, werden um 16:00 beim Schiff vom Taxi abgeholt (Gepäck kann so lange am Schiff bleiben)

Es steht ein optionaler Badetag in Nidri am Programm. Besonders gut geht das z.B. am Maraboo Beach, dort gibt es Verpflegung und z.B. 2 Liegestühle plus Sonnenschirm um € 6,- pro Tag



Alternativ kann man aber auch ein Moped oder Motorrad um € 15 mieten und die Insel Lefkada erkunden.

