

TRAINERSTAMMBLATT

Diese Woche werden Sie begleitet von

Mag. Michael Latzke



Qualifikationen/Ausbildungen

- Selbstständiger Sportwissenschaftler & Personal Trainer
 - Ernährungswissenschaftler in Ausbildung
 - Staatl. geprüfter Fitness Trainer
 - Staatl. geprüfter Mountainbike Lehrwart
 - Gesundheits- & Vitaltrainer
 - Rücken Fit Instructor
 - Laufinstructor
 - Nordic Walking Guide
-
- Mehr Informationen unter: www.michael-latzke.at

Mag. Michael Latzke ist zuständig für die Durchführung das ausgeschriebenen Programms dieser Woche.

Zusätzlich werden folgende Leistungen kostenpflichtig angeboten:

Personal Training – 60 min / € 60,-

Sportwissenschaftliche & ernährungswissenschaftliche Beratung zu diversen Gesundheits- & Fitness Themen (Gewichtsreduktion, Trainingsstart, Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit,...) – 60 min / € 60,-

Rückenmassage – 30 min / € 30,-