

# TRAINERSTAMMBLATT

In dieser Woche werden Sie begleitet von

Mag. Katharina Mikula, Bakk.



## Qualifikationen

- Magisterstudium Sportwissenschaft
- Bakkalaureatsstudium der Sportwissenschaft (Gesundheitssport)
- Akkreditierung zur Trainingstherapeutin (in Ausbildung)
- Spezialausbildung Lungensporttrainerin
- Instruktor Mountainbike- und Radtouren-Guide
- Fußreflexzonenmassage
- Klassische Massage
- BSO Sportmanager U26 BASIS
- Sling Training
- Flexi Bar
- Personal Trainer Ausbildung
- Übungsleiterin für den Seniorensport
- Nordic-Walking Lehrerin
- Snowboardbegleitlehrerin

## Spezialsportarten:

Mountainbike, Nordic Walking, Sling Training (Stabilisationstraining), Flexi Bar, Snowboard

Katharina Mikula ist zuständig für die Durchführung das ausgeschriebenen Programms dieser Woche.

**Zusätzlich** werden folgende Leistungen kostenpflichtig angeboten:

Sportmassage – 30min/ €30,-

Personal Training – 60min/ €60,-