

# TRAINERSTAMMBLATT

Diese Woche werden Sie begleitet von

Personaltrainerin Claudia Lang

**Motto:** Alles was sich ein Mensch vorstellen kann,  
kann er auch erreichen!



## Qualifikationen/Ausbildungen

- Klassische Massage
- Fußreflexzonenmassage
- Segmentmassage
- Lymphdrainage
- Akupunktmassage
- Bindegewebsmassage
- Dehnen-Kräftigen-Bewegen nach Dr.Lanz ( manuelles Dehnen)
- Stone Therapie
- Physiotaping
- Chirotherapie ( noch in Ausbildung )

Claudia ist zuständig, für die Durchführung des ausgeschriebenen Programms, in dieser Woche.

**Zusätzlich** können Sie folgende Leistungen kostenpflichtig in Anspruch nehmen:  
Alle Massagen (außer „Stone Massage“) - 30 min zu 30 Euro